Fiche téléchargée le 17 novembre 2026

# Motivation et autonomie en formation

**FOAD • Formation entièrement à distance**

*Favoriser les développements de la motivation et de l'autonomie en formation*

**LIEU DE LA FORMATION** 12 Boulevard d'Indochine, 75019 Paris

**ORGANISME** GIP-FCIP de Paris CAFOC

**DURÉE**
7 heures : 5 heures devant écran et 2 heures hors écran

## Objectifs de la formation

> *S'approprier les concepts de motivation et d'autonomie dans le contexte des évolutions de la formation continue et de son environnement*

- Connaître la dynamique du processus d'engagement en formation
- Entrer en relation avec le système motivationnel de l'apprenant
- Distinguer les notions d'autonomie et d'indépendance
- S'approprier la notion de régulation et le processus d'autorégulation des apprentissages
- Accompagner les développements réciproques de la motivation et de l'autonomie en contexte d'animation
- Concevoir un dispositif de formation et des modalités pédagogiques intégrant de façon articulée les processus d'autonomie et de motivation

## Contenu de la formation

- Les évolutions de la formation continue et de son environnement
- Les éléments de la dynamique du processus d'engagement dans la formation
- Les motifs d'engagement en formation
- Profils motivationnels
- Relations entre modalités pédagogiques, motivation et autonomie
- Autonomie
- Processus d'autorégulation des apprentissages
- Centration sur l'apprenant et centration de l'apprenant sur ses apprentissages

## Méthodes & Moyens pédagogiques

**Méthodes pédagogiques**

Formation à distance avec accompagnement tutoral

## Public & Prérequis

**Public visé**

Toute personne impliquée dans l'ingénierie pédagogique et/ ou amenée à animer une formation

## Dates de formation

*Contactez-nous pour connaître les prochaines sessions.*

**Nous contacter**

## Tarifs & Conditions financières

**Tarif :** 295 € Formation

* Organisme public non assujetti à la TVA

**Nous contacter pour le financement**

## Contacts & Intervenants

**GIP-FCIP de Paris CAFOC** — 01 44 62 39 50 — ce.cafoc@ac-paris.fr

**Contact(s)**

| Nom | Prénom | Fonction |
|---|---|---|
| PECHER | Edith | Coordonnatrice |

**Intervenant(e)(s)**

| Nom | Prénom | Fonction |
|---|---|---|
| GOUDROT | Carine | Chargée de mission FAD |

## Accessibilité – Référente handicap

Edith PECHER
Tél. 01 44 62 39 50

**Contacter la référente handicap par courriel**

## Informations légales

Formacode : 44586 – formation formateur

*Ce document n'est pas contractuel et peut subir des modifications*

Scannez pour accéder à la fiche complète

**Voir cette formation en ligne ›**

PARIS FORMATIONS & COMPÉTENCES