



CAP - Métiers de la mode vêtement flou

Greta de la création, du design et des métiers d'art — Paris

LIEU Lycée polyvalent Elisa Lemonnier · Paris 12e

DURÉE TOTALE 953 heures

FINANCEMENT CPF

CERTIFICATION **Certifiante** RNCP 37245

Objectifs de la formation

- Participer au décodage des données techniques relatives à un vêtement à réaliser et à la préparation d'une phase de travail : construction des éléments du vêtement, préparation des matières d'œuvre
- Réaliser, à partir de consignes, des opérations de coupe et d'entoilage, d'essayage de prototype, d'assemblage et de montage, de repassage et de finition
- Réaliser des opérations de contrôle à tous les stades de la fabrication
- Exercer dans la réalisation de mini séries ou de prototypage dans le prêt-à-porter, moyenne et haut de gamme

Le titulaire du CAP Métiers de la mode Vêtement Flou est un opérateur intervenant dans la réalisation de produits textiles. Il travaille selon la technique du « flou » afin de réaliser des vêtements souples et déstructurés, par opposition à la réalisation selon la technique « tailleur ».

Il peut s'insérer directement en emploi en tant que couturier, mécanicien modèle ou envisager une poursuite de formation vers un Bac Pro Métiers de la mode ou Métiers du cuir, ou un Brevet Professionnel Couture Flou de niveau 4.

Reconnaissance des acquis

CAP métiers de la mode, vêtement flou

Contenu de la formation

Le programme porte sur le patronnage et la fabrication de tout ou partie d'un vêtement selon la technique du « flou », afin de réaliser des vêtements souples et déstructurés : robes, chemises et chemisiers, tous vêtements réalisés dans une étoffe fine et souple.

Bloc de compétences RNCP37245BC01 - Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques

- Collecter les données de la demande, lire, décoder, sélectionner et classer les informations
- Participer à la construction des éléments du modèle
- Effectuer les opérations de préparation de coupe

Connaissances associées : arts appliqués, histoire de la mode, technologie du textile

Bloc de compétences RNCP37245BC02 - Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement

- Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe, d'entoilage
- Effectuer les opérations de préparation à l'essayage, d'assemblage, de montage, de finition et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication
- Transmettre des informations, s'intégrer dans une équipe

Modules additionnels : accompagnement professionnel, culture mode, IA, mode responsable

En cas de non-dispense de l'enseignement général, se rajoutent :

- **Bloc de compétences RNCP37245BC03** - Français, Histoire-géographie, Enseignement moral et civique
- **Bloc de compétences RNCP37245BC04** - Mathématiques et physique-chimie
- **Bloc de compétences RNCP37245BC05** - Éducation physique et sportive
- **Bloc de compétences RNCP37245BC06** - Prévention-santé-environnement

Le parcours de formation, en fonction des prérequis, du positionnement et du projet professionnel, portera sur la validation de tous les blocs de compétences ou de certains. Chaque bloc peut être obtenu indépendamment de manière progressive.

Durée de la formation

953 heures

Durée totale ~136 jours*

561 heures

En centre (~80 jours*)

392 heures

En entreprise (~56 jours*)

* Estimation indicative calculée sur la base de 7 heures par jour de formation.

Tarifs & Financement

Tarif : 12 342 € TTC | Tarif indiqué en ttc

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

✓ Éligible CPF

Exclusivement pour le Contrat d'apprentissage : Financement pris en charge par L'OPCO sans reste à charge pour l'apprenti.e

Nous contacter pour les solutions de financement

Prochaines sessions

Date début	Date fin	Lieu	Adresse
21 septembre 2026	28 mai 2027	Lycée Elisa Lemonnier, Paris 12	Lycée Elisa Lemonnier, 20 Avenue Armand Rousseau, 75012 Paris

Organisme formateur

Greta de la création, du design et des métiers d'art

Lycée des métiers Boule - école supérieure des arts appliqués - Esaa
75012 Paris



Scannez pour accéder à la fiche complète

[Voir cette formation en ligne >](#)