



Couture - initiation

Greta de la création, du design et des métiers d'art — Paris

LIEU Lycée polyvalent Paul Poiret · Paris 11e

DURÉE TOTALE 40 heures

Objectifs de la formation

Objectif : Acquérir les compétences techniques de base en couture à la main et à la machine, en vue de réaliser des ouvrages textiles simples et d'exploiter les principales techniques d'assemblage et de finition.

Reconnaissance des acquis

Attestation de formation.

Contenu de la formation

- Connaître le vocabulaire propre à la matière d'œuvre ;
- Choisir un modèle selon les critères spécifiques : volume et taille adaptés à la morphologie et au profil du stagiaire ;
- Étudier les prises de mesure ;
- Effectuer la prise des mesures et compléter un tableau des mesures ;
- Étudier et exécuter les différentes opérations de préparation manuelles ;
- Exploiter un patron : étudier les éléments constitutifs du modèle, relever le patron, réaliser le patronage industriel ;
- Appréhender la maîtrise de la piqueuse plate ;
- Placer et couper le modèle ;
- Étudier et exécuter les différents procédés d'assemblages ;
- Monter le modèle ;
- Essayer ;
- Étudier et exécuter les différentes finitions de bord.

Durée de la formation

40 heures

En centre (~6 jours*)

* Estimation indicative calculée sur la base de 7 heures par jour de formation.

Tarifs & Financement

Tarif : 880 € TTC | Tarif indiqué en ttc

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

[Nous contacter pour les solutions de financement](#)

Prochaines sessions

Date début	Date fin	Lieu	Adresse
16 novembre 2026	14 décembre 2026	Lycée Paul Poiret, Paris 11	Lycée Paul Poiret, 19 rue des Taillandiers, 75011 Paris

Organisme formateur

Greta de la création, du design et des métiers d'art

Lycée des métiers Boule - école supérieure des arts appliqués - Esaa
75012 Paris



Scannez pour accéder à la fiche complète

Voir cette formation en ligne >