



Sensibilisation aux risques psychosociaux

GIP FCIP Paris — Paris

LIEU DABM Paris · Paris 8e

DURÉE TOTALE 14 heures

Objectifs de la prestation

- Appréhender la notion de risques psychosociaux (RPS)
- Mettre les connaissances acquises en perspectives avec des situations de travail concrètes

Public & Conditions d'admission

Public visé

DRH, managers, responsables d'équipes, salariés d'entreprises.

Reconnaissance des acquis

Attestation à la demande

Contenu de la prestation

- Terminologie relative aux risques psychosociaux
- Les enjeux économiques, sociaux, humains des RPS : données statistiques et épidémiologiques
- Le cadre législatif : définitions et réglementation
- **Les facteurs de stress au travail :**
 - Définition de la réaction de stress, les mécanismes biologiques et psychologiques du stress
 - Les facteurs de stress : la surcharge, les changements fréquents, le manque de reconnaissance, la « dictature du client », l'ambiance de travail, le management par le stress
- **Les violences internes :**
 - Le harcèlement moral et le harcèlement sexuel
 - Les comportements d'agressions verbales ou physiques, entre collègues ou avec la hiérarchie
- **Les violences externes :**
 - L'incivilité
 - La violence externe du fait de personnes extérieures à l'entreprise
- **Les conséquences des RPS sur la santé au travail :**
 - Les troubles somatiques : maladies cardio-vasculaires, TMS
 - Les troubles psychologiques : l'anxiété, la dépression, le burn-out, le bore-out
- **Étude de cas (analyse de situations et commentaires partagés) :**
 - Travail en sous-groupe
 - Identification des facteurs de risque

Durée de la prestation

14 heures

Durée totale ~2 jours*

14 heures

En centre (~2 jours*)

* Estimation indicative calculée sur la base de 7 heures par jour de formation.

Modalités pédagogiques & évaluation

Équipements & Moyens

En groupe de 8 personnes maximum.

Tarifs & Financement

Tarif : 2 310 € TTC | Prix net de TVA

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

Nous contacter pour les solutions de financement

Prochaines sessions

Date début	Date fin	Lieu	Adresse
5 janvier 2026	18 décembre 2026	DABM, Paris 8 - Nous contacter pour prendre rendez-vous	DABM Paris,19, bd Malesherbes, 75008 Paris

Organisme formateur

GIP FCIP Paris

GIP formation continue et insertion professionnelle Paris
75019 Paris



Scannez pour accéder à la fiche complète

[Voir cette formation en ligne >](#)