Fiche téléchargée le 1 novembre 2026



Sensibilisation aux risques psychosociaux

GIP FCIP Paris — Paris

LIEU : DABM, Paris 8 - Nous contacter pour prendre rendez-vous

DURÉE TOTALE : 14 heures

Objectifs de la prestation

- Appréhender la notion de risques psychosociaux (RPS)
- Mettre les connaissances acquises en perspectives avec des situations de travail concrètes

Public & Conditions d'admission

Public visé

DRH, managers, responsables d'équipes, salariés d'entreprises.

Reconnaissance des acquis

Attestation à la demande

Contenu de la prestation

- Terminologie relative aux risques psychosociaux
- Les enjeux économiques, sociaux, humains des RPS : données statistiques et épidémiologiques
- Le cadre législatif : définitions et réglementation
- **Les facteurs de stress au travail :**
  - Définition de la réaction de stress, les mécanismes biologiques et psychologiques du stress
  - Les facteurs de stress : la surcharge, les changements fréquents, le manque de reconnaissance, la « dictature du client », l'ambiance de travail, le management par le stress
- **Les violences internes :**
  - Le harcèlement moral et le harcèlement sexuel
  - Les comportements d'agressions verbales ou physiques, entre collègues ou avec la hiérarchie
- **Les violences externes :**
  - L'incivilité
  - La violence externe du fait de personnes extérieures à l'entreprise
- **Les conséquences des RPS sur la santé au travail :**
  - Les troubles somatiques : maladies cardio-vasculaires, TMS
  - Les troubles psychologiques : l'anxiété, la dépression, le burn-out, le bore-out
- **Étude de cas (analyse de situations et commentaires partagés) :**
  - Travail en sous-groupe
  - Identification des facteurs de risque

Durée de la prestation

14 heures

Modalités pédagogiques & évaluation

Équipements & Moyens
En groupe de 8 personnes maximum.

Tarifs & Financement

Tarif : 2 310 € TTC | Prix net de TVA

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

Nous contacter pour les solutions de financement

Prochaines sessions

Date début	Date fin	Lieu	Adresse
5 janvier 2026	18 décembre 2026	DABM, Paris 8 - Nous contacter pour prendre rendez-vous	DABM Paris,19, bd Malesherbes, 75008 Paris

Accessibilité – Référent handicap

Contacter le référent handicap

Organisme formateur

GIP FCIP Paris
GIP formation continue et insertion professionnelle Paris
75019 Paris

Scannez pour accéder à la fiche complète

Voir cette formation en ligne ›

PARIS FORMATIONS & COMPÉTENCES