RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
*Liberté Égalité Fraternité*

DABM
GIP-FCIP
ACADÉMIE DE PARIS

Fiche téléchargée le 11 septembre 2026

# Sensibilisation aux risques psychosociaux

## GIP FCIP Paris — Paris

| | |
|---|---|
| **LIEU** DABM Paris · Paris 8e | **DURÉE TOTALE** 14 heures |

## Objectifs de la prestation

- Appréhender la notion de risques psychosociaux (RPS)
- Mettre les connaissances acquises en perspectives avec des situations de travail concrètes

## Public & Conditions d'admission

**Public visé**

DRH, managers, responsables d'équipes, salariés d'entreprises.

## Reconnaissance des acquis

Attestation à la demande

## Contenu de la prestation

- Terminologie relative aux risques psychosociaux
- Les enjeux économiques, sociaux, humains des RPS : données statistiques et épidémiologiques
- Le cadre législatif : définitions et réglementation
- **Les facteurs de stress au travail :**
  - Définition de la réaction de stress, les mécanismes biologiques et psychologiques du stress
  - Les facteurs de stress : la surcharge, les changements fréquents, le manque de reconnaissance, la « dictature du client », l'ambiance de travail, le management par le stress
- **Les violences internes :**
  - Le harcèlement moral et le harcèlement sexuel
  - Les comportements d'agressions verbales ou physiques, entre collègues ou avec la hiérarchie
- **Les violences externes :**
  - L'incivilité
  - La violence externe du fait de personnes extérieures à l'entreprise
- **Les conséquences des RPS sur la santé au travail :**
  - Les troubles somatiques : maladies cardio-vasculaires, TMS
  - Les troubles psychologiques : l'anxiété, la dépression, le burn-out, le bore-out
- **Étude de cas (analyse de situations et commentaires partagés) :**
  - Travail en sous-groupe
  - Identification des facteurs de risque

## Durée de la prestation

**14** heures

## Modalités pédagogiques & évaluation

**Équipements & Moyens**
En groupe de 8 personnes maximum.

## Tarifs & Financement

**Tarif :** 2 310 € TTC | Prix net de TVA

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

**Nous contacter pour les solutions de financement**

## Prochaines sessions

| Date début | Date fin | Lieu | Adresse |
|---|---|---|---|
| 5 janvier 2026 | 18 décembre 2026 | DABM, Paris 8 - Nous contacter pour prendre rendez-vous | DABM Paris,19, bd Malesherbes, 75008 Paris |

## Organisme formateur

**GIP FCIP Paris**
GIP formation continue et insertion professionnelle Paris
75019 Paris

Scannez pour accéder à la fiche complète

**Voir cette formation en ligne ›**

PARIS FORMATIONS & COMPÉTENCES