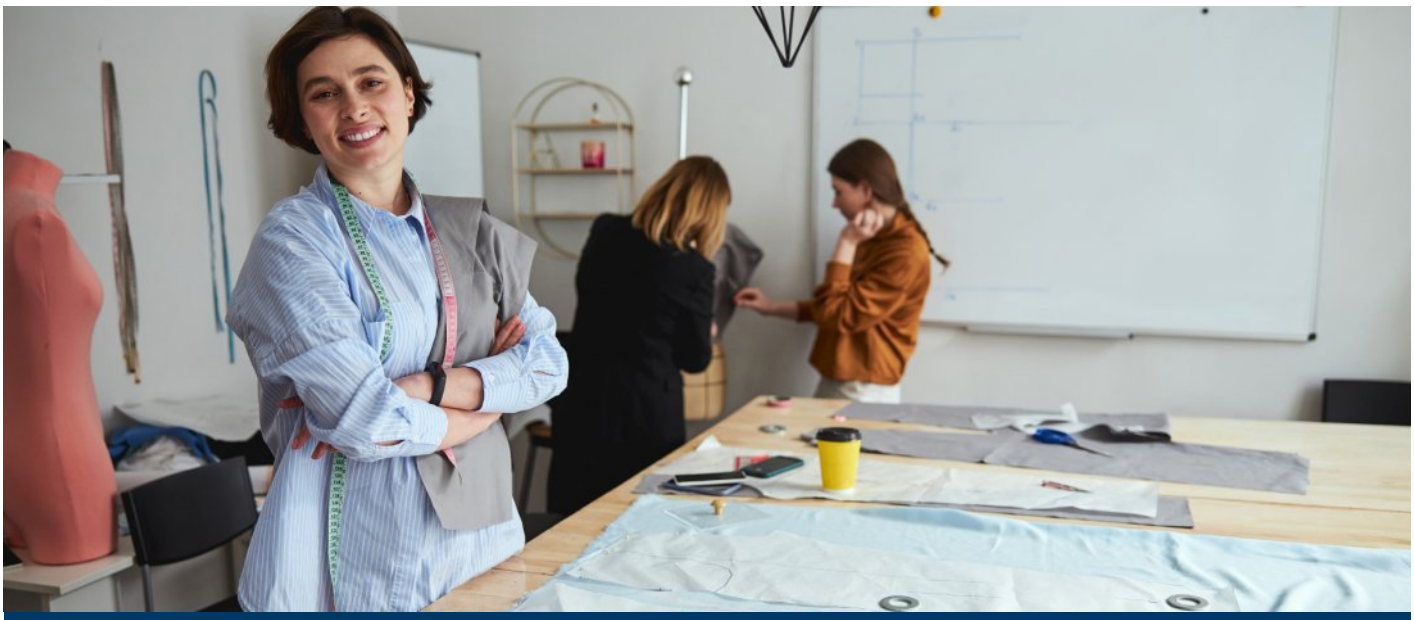
Fiche téléchargée le 13 octobre 2026



# Upcycling en couture

## Greta de la création, du design et des métiers d'art — Paris

**LIEU :** Lycée Paul Poiret, Paris 11

**DURÉE TOTALE :** 32 heures

## Objectifs de la formation

- Expérimenter par la pratique le concept de l'upcycling dans le domaine du vêtement
- Récupérer les matériaux et les vêtements afin de les valoriser
- Identifier les différents processus de réalisation en rendant les vêtements plus originaux et durables
- Maîtriser les étapes et outils de création

## Public & Conditions d'admission

### Prérequis

Maîtrise des fondamentaux de la couture Avoir suivi le module : "Penser une mode upcyclée" ou avoir une sensibilité à la démarche d'éco-responsabilité dans la mode

## Reconnaissance des acquis

Attestation de formation.

## Contenu de la formation

- Identifier les différentes techniques de transformation à partir de tissus, de vêtements récupérés ou d'autres matériaux
- Sourcer et collecter dans un environnement proche : tissus (prêt-à-porter, décoration…), vêtements (vintage, dans son dressing, …), ou d'autres éléments
- Effectuer une recherche iconographique rapide afin de nourrir une idée, une thématique
- Réfléchir à la conception d'un nouveau vêtement à partir du sourcing en optimisant la matière (réduction des chutes, design zéro déchet)
- Fabriquer un modèle de vêtement avec l'aide d'un tracé et procéder aux finitions
- Élaborer un dossier de présentation et présenter le modèle

## Durée de la formation

**32 heures**

En centre (~5 jours*)

** Estimation indicative calculée sur la base de 7 heures par jour de formation.*

## Tarifs & Financement

**Tarif :** 704 € TTC | Tarif indiqué en ttc

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

**Nous contacter pour les solutions de financement**

## Prochaines sessions

| Date début | Date fin | Lieu | Adresse |
|---|---|---|---|
| 1 juin 2027 | 4 juin 2027 | Lycée Paul Poiret, Paris 11 | Lycée Paul Poiret, 19 rue des Taillandiers, 75011 Paris |

## Organisme formateur

**Greta de la création, du design et des métiers d'art**
Lycée des métiers Boulle - école supérieure des arts appliqués - Esaa
75012 Paris

Scannez pour accéder à la fiche complète

**Voir cette formation en ligne ›**

PARIS FORMATIONS & COMPÉTENCES