RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

DABM
GIP-FCIP
ACADÉMIE DE PARIS

Fiche téléchargée le 1 novembre 2026



Explorer ses compétences pour les valoriser – de l’analyse de soi à la mise en valeur de soi

GIP FCIP Paris — Paris

LIEU : DABM, Paris 8 - Nous contacter pour prendre rendez-vous

DURÉE TOTALE : 21 heures

Objectifs de la prestation

- Savoir communiquer sur ses intérêts et ses valeurs.
- Savoir définir et hiérarchiser ses capacités personnelles (savoir-être).
- Savoir organiser et formaliser ses savoir-faire.
- Savoir mettre en valeur son profil professionnel lors d’un entretien de recrutement et/ou soutenance devant un jury de concours.

Reconnaissance des acquis

Attestation sur demande

Contenu de la prestation

Éléments de définition concernant :

- La notion de compétences.
- La notion de valorisation et, par extension, le marketing de soi.

Sensibilisation aux niveaux d'analyse du travail :

- Le travail attendu.
- Le travail prescrit.
- Le travail réel.

Poursuite du travail d'analyse sur la formalisation des compétences :

- Synthèse pour chaque participant du profil professionnel sur les 3 dimensions : valeur, personnalité, savoir-faire.

Durée de la prestation

21 heures

18 heures

Modalités pédagogiques & évaluation

Équipements & Moyens
Ateliers collectifs dans des salles dédiées – 8 participants maximum..

Tarifs & Financement

Tarif : 3 120 € TTC | Net de TVA

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

Nous contacter pour les solutions de financement

Prochaines sessions

Date début	Date fin	Lieu	Adresse
5 janvier 2026	18 décembre 2026	DABM, Paris 8 - Nous contacter pour prendre rendez-vous	DABM Paris,19, bd Malesherbes, 75008 Paris

Accessibilité – Référent handicap

Contacter le référent handicap

Organisme formateur

GIP FCIP Paris
GIP formation continue et insertion professionnelle Paris
75019 Paris

Scannez pour accéder à la fiche complète

Voir cette formation en ligne ›

PARIS FORMATIONS & COMPÉTENCES