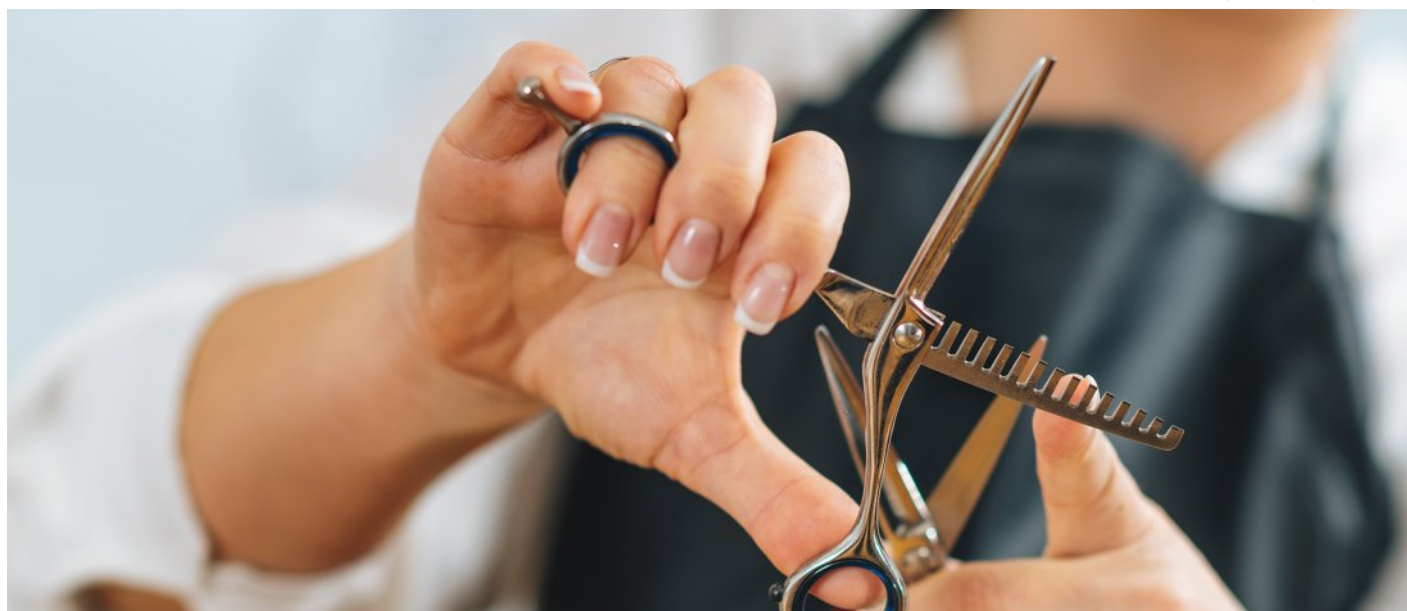




CAP - Métiers de la coiffure

GIP FCIP Paris — Paris

LIEU Lycée LEMONNIER · Paris 12e

DURÉE TOTALE 900 heures

FINANCEMENT [Apprentissage](#)

CERTIFICATION **Certifiante** RNCP 39266

Objectifs de la formation

Le CAP Métiers de la coiffure en 2 ans alterne cours en centre et pratique professionnelle en entreprise. Il permet :

- D'accueillir et conseiller les clients, d'identifier leurs attentes capillaires et de proposer les prestations et les produits adaptés à leur profil et à leurs besoins
- De réaliser un diagnostic capillaire complet, d'analyser l'état du cuir chevelu et la nature des cheveux, et de formaliser une recommandation technique personnalisée
- De mettre en oeuvre les techniques d'hygiène et de soin capillaire, notamment la réalisation de shampooings adaptés et l'application de soins ciblés selon le diagnostic établi
- De réaliser des techniques de coupe femme et homme, incluant les dégradés, les fondus, les coupes géométriques et le rasage des contours, en s'adaptant à la morphologie et aux attentes du client
- D'appliquer des techniques de couleur, notamment la coloration d'oxydation et les effets de couleur (balayage, mèches, tie and dye), et de réaliser des mises en forme temporaires et durables ainsi que des coiffages
- De gérer la prise de rendez-vous, d'assurer le suivi du fichier clientèle et de contribuer activement à l'activité commerciale de l'entreprise, incluant le conseil, la vente et l'encaissement
- De participer à la gestion des stocks, à la valorisation des espaces de vente et aux activités de l'entreprise dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de protection de l'environnement propres aux salons de coiffure

- De passer l'examen du CAP Métiers de la coiffure en fin de formation
- D'obtenir un diplôme de niveau 3 reconnu par l'État et d'accéder directement aux métiers de coiffeur(se) au sein de salons de coiffure, d'entreprises itinérantes, d'établissements de bien-être ou du secteur du spectacle et de la mode

Public & Conditions d'admission

Prérequis

Savoirs de base.

Reconnaissance des acquis

CAP métiers de la coiffure

Contenu de la formation

Bloc n° 1 :

- Réaliser des prestations de coiffure
- Élaborer un diagnostic
- Mettre en œuvre une technique d'hygiène et de soin capillaire
- Réaliser des techniques de base de coiffure :
 - Coupe (femme, homme)
 - Couleur (coloration* et effet de couleur*)
 - Forme (mise en forme temporaire, mise en forme durable* par enroulage, coiffage) *exécuter sans concevoir

Bloc n° 2 :

- Établir une relation avec la clientèle et participer à l'activité de l'entreprise
- Accueillir la clientèle et gérer la prise de rendez-vous
- Conseiller et vendre des services, des matériels et des produits capillaires
- Contribuer à l'activité de l'entreprise

Bloc n° 3 :

Français :

- Entrer dans l'échange oral : écouter, réagir, s'exprimer
- Entrer dans l'échange écrit : lire, analyser, écrire
- Devenir un lecteur compétent et critique
- Confronter des savoirs et des valeurs pour construire son identité culturelle

Histoire-géographie et Enseignement moral et civique :

- Appréhender la diversité des sociétés et la richesse des cultures
- Repérer la situation étudiée dans le temps et dans l'espace
- Relever, classer et hiérarchiser les informations contenues dans un document selon des critères donnés
- Acquérir une démarche citoyenne à partir de son environnement quotidien

Bloc n° 4 :

Mathématiques - Physique-chimie :

- Rechercher, extraire et organiser l'information
- Proposer, choisir, exécuter une méthode de résolution ou un protocole opératoire en respectant les règles de sécurité
- Expérimenter
- Critiquer un résultat, argumenter

- Rendre compte d'une démarche, d'un résultat, à l'oral ou à l'écrit

Bloc n° 5 :

Éducation physique et sportive - Compétences de niveau 3 du référentiel de compétences attendues :

- Réaliser une performance motrice maximale
- Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains
- Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique
- Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif
- Respecter les règles de vie collective et assumer les différents rôles liés à l'activité

Bloc n° 6 :

Langues vivantes - Compétences de niveau A2 du CECRL :

- S'exprimer oralement en continu
- Interagir en langue étrangère
- Comprendre un document écrit rédigé en langue étrangère

Bloc facultatif Arts appliqués et cultures artistiques :

- Utiliser des moyens d'expression, des techniques et des méthodes élémentaires impliqués dans toute démarche artistique
- Se repérer dans l'histoire de l'art par la connaissance de quelques œuvres, auteurs et mouvements relevant du patrimoine comme de la création contemporaine

Durée de la formation

900 heures

Durée totale ~129 jours*

900 heures

En centre (~129 jours*)

Rapprochez-vous de l'établissement pour connaître les durées exactes en fonction de votre parcours.

* Estimation indicative calculée sur la base de 7 heures par jour de formation.

Modalités pédagogiques & évaluation

Modalités pédagogiques

Face à face pédagogique en enseignement général et professionnel - Travaux pratiques en atelier et plateaux techniques

Équipements & Moyens

Plateaux techniques et salles dédiées

Modalités d'évaluation

Les apprentis sont évalués tout au long de la formation par les équipes pédagogiques avec un bilan semestriel individualisé en conseil de classe.

Tarifs & Financement

Contrat d'apprentissage

Tarif : 5 472 € TTC | Prix en TTC

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

Nous contacter pour les solutions de financement

Prochaines sessions

Date début	Date fin	Lieu	Adresse
1 septembre 2026	30 juin 2028	Lycée Élis Lemonnier, Paris 12	Lycée Élis Lemonnier, 20 avenue Armand Rousseau, 75012 Paris

Accessibilité - Référent handicap

Des aménagements de formation peuvent être mis en place pour les personnes en situation de handicap. Contactez notre référent pour en savoir plus et connaître la disposition des locaux.

[Contacter le référent handicap](#)

Organisme formateur

GIP FCIP Paris

GIP formation continue et insertion professionnelle Paris
75019 Paris



Scannez pour accéder à la fiche complète

[Voir cette formation en ligne >](#)