



CAP - Cuisine

Greta Metehor Paris — Paris

LIEU Greta Metehor Paris - lycée polyvalent Jean Drouant - lycée des métiers de l'hôtellerie et de la res · Paris 17e

DURÉE TOTALE 1050 heures

FINANCEMENT 

CERTIFICATION  RNCP 38430

Objectifs de la formation

- Obtenir le diplôme d'état « CAP Cuisine » de niveau 3
- Acquérir les compétences requises pour réaliser des productions culinaires commercialisables en mettant en œuvre les techniques appropriées de préparation, de cuisson et de présentation, en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et d'organisation de la profession

Public & Conditions d'admission

Public visé

Salarié, Salarié en reconversion, Demandeur d'emploi dans le cadre du CSP, Particuliers, Individuel Payant Les inscriptions sont ouvertes pour le public salarié.

Prérequis

- Savoir lire, écrire et compter en langue française
- Intérêts et motivation pour le domaine
- Connaissances des contraintes de la profession
- Bonnes capacités physiques

Reconnaissance des acquis

CAP cuisine

Contenu de la formation

Bloc de compétence n°1 - UP 1 - Organisation de la production de cuisine

- Réceptionner, contrôler et stocker les marchandises dans le respect de la réglementation en vigueur et en appliquant les techniques de prévention liées à l'activité
- Collecter l'ensemble des informations et organiser sa production culinaire dans le respect des consignes et du temps imparti

Bloc de compétence n°2 - UP 2 - Réalisation de la production de cuisine

- Préparer, organiser et maintenir en état son poste de travail tout au long de l'activité dans le respect de la réglementation en vigueur
- Maîtriser les techniques culinaires de base et réaliser une production dans le respect des consignes et des règles d'hygiène et de sécurité
- Analyser, contrôler la qualité de sa production, dresser et participer à la distribution selon le contexte professionnel
- Communiquer en fonction du contexte professionnel et en respectant les usages de la profession

Bloc de compétence n°3 - Langue vivante

- Compétences de niveau A2 du CECRL
- S'exprimer oralement en continu
- Interagir en langue étrangère
- Comprendre un document écrit rédigé en langue étrangère

Bloc de compétence n°4 - Français, Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique

- **Français** : Entrer dans l'échange oral : écouter, réagir, s'exprimer
- **Français** : Entrer dans l'échange écrit : lire, analyser, écrire
- **Français** : Devenir un lecteur compétent et critique
- **Français** : Confronter des savoirs et des valeurs pour construire son identité culturelle
- **Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique** : Appréhender la diversité des sociétés et la richesse des cultures
- **Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique** : Repérer la situation étudiée dans le temps et dans l'espace
- **Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique** : Relever, classer et hiérarchiser les informations contenues dans un document selon des critères donnés
- **Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique** : Acquérir une démarche citoyenne à partir de son environnement quotidien

Blocs de compétences n°5 - Mathématiques et Sciences physiques et chimiques

- Rechercher, extraire et organiser l'information
- Proposer, choisir, exécuter une méthode de résolution ou un protocole opératoire

Durée de la formation

1050 heures

Durée totale ~150 jours*

560 heures

En centre (~80 jours*)

490 heures

En entreprise (~70 jours*)

* Estimation indicative calculée sur la base de 7 heures par jour de formation.

Tarifs & Financement

Tarif : 8 400 € TTC

Contactez-nous si vous avez besoin de conseils pour financer votre formation.

✓ Éligible CPF

Exclusivement pour le Contrat d'apprentissage : Financement pris en charge par L'OPCO sans reste à charge pour l'apprenti.e

[Nous contacter pour les solutions de financement](#)

Prochaines sessions

Date début	Date fin	Lieu	Adresse
24 septembre 2026	4 mai 2027	Lycée Jean Drouant, Paris 17	Lycée Jean Drouant, 20 rue Médéric, Paris 75017

Statistiques 2025

100%
Satisfaction

100%
Réussite

Organisme formateur

Greta Metehor Paris

Lycée technologique - École nationale commerce
75017 Paris



Scannez pour accéder à la fiche complète

[Voir cette formation en ligne >](#)